

# SZAFA *jak* (J)Ego osobowość...



**GRAŻYNA PATURALSKA**

*Kreatorka wizerunku, stylistka,  
Autorka książek i audycji radiowych  
„Ubierz duszę” i „Ubierz (J)Ego”  
[www.stylwielkimmiescie.pl](http://www.stylwielkimmiescie.pl)*

Stylowa szafa powstaje przez całe nasze życie. Choć czasami zmienia się jej wartość, bo przestało nam się coś podobać, albo z niektórych rzeczy „wyrośliśmy”. to wciąż pozostaje nasz własny styl – wypracowany i sprawdzony przez lata. Jeśli więc po wszystkich dokonanych przebiórkach garderoby okazało się, że pozostało Ci niewiele rzeczy, to zupełnie się tym nie przejmuj. Jest w niej przede wszystkim to, co jest dla Ciebie najlepsze. Teraz pozostaje Ci już tylko wybrać się na zakupy, aby uzupełnić garderobę o brakujące rzeczy. Ewentualnie – jeśli możesz sobie na to pozwolić – dokupić całe nowe zestawy, kierując się zdobytą wiedzą oraz twardym postanowieniem, że lepiej mniej a dobrych rzeczy, niż wiele kolejnych, przypadkowych i nie pasujących do Ciebie.

Spróbuję tu przedstawić tzw. „must have” każdej męskiej szafy, przydatne w wielu okolicznościach, niezależnie od upodobań i zainteresowań, czy rodzaju pracy. Pamiętaj jednak, że jest to moja propozycja, do której możesz, a nawet powinieneś wnieść własne poprawki, zmodyfikować ją i przystosować do osobistych potrzeb. Każdy mężczyzna jest przecież inny i cały urok wydobycia i dochodzenia do indywidualnego stylu polega na takim właśnie celebrowaniu własnej

odmienności i oryginalności, a nie ślepe podporządkowywanie się jakimkolwiek regułom. Jako taka - sztywna lista - „obowiązkowych” rzeczy ani w Twojej, ani w żadnej innej szafie, nie istnieje. Jest to jedynie materiał wyjściowy do Twoich własnych inspiracji, potrzeb i oczekiwań.

Nie wpadaj we frustrację, jeśli stwierdzisz, że tak wielu rzeczy, które uznasz za niezbędne nie ma aktualnie w wyposażeniu Twojej garderoby i że bardzo Ci ich brakuje! Proces tworzenia „szafy” na miarę własnej osobowości to nigdy nie skończone dzieło, które w różnym okresie życia podlega jak ono samo, ewolucji. I na tym właśnie polega kwintesencja stylu – dochodzi się do niego latami, konsekwentnie, krok po kroku i coraz bardziej świadomie.

Kiedy już zasmakujesz w odnajdywaniu siebie, przekonasz się, że to odkrycie sprawi Ci wiele zadowolenia i satysfakcji. A poza tym to najlepszy sposób do stworzenia Twojej własnej – autorskiej i bardzo stylowej szafy!

Teraz jednak, zanim to nastąpi, spróbuję przedstawić Ci kilkanaście niezbędników każdego mężczyzny, który chce się dobrze prezentować w każdych okolicznościach życiowych.

Poza ubraniami o charakterze sporto-

wym lub casualowym, które posiada każdy mężczyzna, warto mieć:

- **garnitur**, przynajmniej jeden – najlepiej granatowy, klasyczny, bo przez wiele lat będzie on na czasie. Nawet jeśli nie nosisz garniturów, to z pewnością ten jeden „załatwi” wszystkie formalne okoliczności, takie jak choćby komuniam, chrzest lub ślub w rodzinie.
- **marynarka**, najlepiej co najmniej dwie – jedna na jesień – zimę, druga – na wiosnę - lato. Jest ona niezwykle przydatna do stworzenia tzw. zestawu koordynowanego, tzn. takiego, w którym marynarka może być noszona do różnego rodzaju spodni – od tych „z kantem”, aż po chinosy, czy džinsy.
- **spodnie** o charakterze formalnym, chinosy, džinsy – ilość w zależności od potrzeb i możliwości.
- **koszule** – kilka o charakterze formalnym (z długim rękawem, bez wzoru), oraz casualowych, również z długim rękawem, w delikatny prążek, kratkę, mikrowzór.
- **swetry, t - shirty** – wg potrzeb.
- **plaszcz** – co najmniej jeden, formalny
- **kurtki** – na lato i zimę, w zależności od potrzeb

## ZAPAMIĘTAJ!

Jeśli chcesz dobrze skompletować zawartość Twojej garderoby, powinno w niej być około 70% rzeczy „normalnych”, do codziennego noszenia w różnych okolicznościach, a tylko około 30% rzeczy „wystrzałowych”... No chyba, że jesteś artystą czy osobą show-biznesu, wtedy te proporcje powinny być odwrotne.